

GIMNASIO TOSCANA

MENÚ SEMANA DEL 3 AL 7 DE ABRIL

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
FRUTA	NARANJA	PAPAYA	MELÓN	SANDIA	PERA
SOPA	LENTEJAS	CREMA DE CRIOLLA	PATACÓN	FIDEOS	CUCHUCO
PROTEÍNA 1	CARNE ASADA	POLLO BROSTER	ALBÓNDIGAS	POLLO EN JULIANAS EN SALSA TOCINETA	PESCADO APANADO EN JULIANA
PROTEÍNA 2	POLLO	CARNE DE CERDO ASADA	CONCHAS CON ATÚN	CARNE EN GOULASH	POLLO EN JULIANAS
ENERGÉTICO	TAJADAS DE PLÁTANOS	TORREJAS	PAPA DORADA	CROQUETAS DE YUCA	PAPA A LA FRANCESA
ARROZ / PRINCIPIO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
JUGO DE FRUTAS	PIÑA	LIMONADA	MORA	LULO	MARACUYÁ
BARRA DE ENSALADAS Y SALSAS	LECHUGA TOMATE PEPINO COHOMBRO ZANAHORIA CEBOLLA CABEZONA REMOLACHA ENSALADA DE ESPINACA CON FRESAS Y UVAS	LECHUGA TOMATE PEPINO COHOMBRO ZANAHORIA CEBOLLA CABEZONA REMOLACHA ENSALADA DE APIO CON QUESO Y UVAS PASAS	LECHUGA TOMATE PEPINO COHOMBRO ZANAHORIA CEBOLLA CABEZONA UCHUVAS REMOLACHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE	LECHUGA TOMATE PEPINO COHOMBRO ZANAHORIA CEBOLLA CABEZONA UCHUVAS REMOLACHA ENSALADA DE LECHUGA CON MANGO	LECHUGA TOMATE PEPINO COHOMBRO ZANAHORIA CEBOLLA CABEZONA UCHUVAS REMOLACHA ENSALADA DE MIXTA
POSTRE	PIAZZA	FRUNAS	QUIMBAYA	CHOCOBREACK	MILLOWS
REFRIGERIO	ARROZ CON LECHE	MANTECADA CON JUGO	AREPA Y JUGO	PICADA Y JUGO	YOGUR CON CEREAL